

Утверждаю:
Заведующий: Лосева Т.А..
15.06.2026г.

| Наименование | вес каллор | | вес калор | | |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| | ясли | сад | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Макароны с сыром | 120 | 220 | 150 | 264 | |
| Чай с сахаром | 150 | 46 | 180 | 55 | |
| Печенье | 20 | 46 | 35 | 81 | |
| Итого за завтрак | 290 | 312 | 365 | 400 | 22.70% |
| 2-й ЗАВТРАК | | | | | |
| Фрукт | 80 | 36 | 85 | 38 | |
| Итого за второй | 80 | 36 | 85 | 38 | 2.16% |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп картофельный с мясом | 165 | 114 | 220 | 152 | |
| Капуста тушеная с мясом | 190 | 377 | 220 | 436 | |
| Компот из с/фруктов | 150 | 132 | 180 | 158 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 52 | 37.5 | 63 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 15 | 29 | |
| Итого за обед | 545 | 695 | 673 | 838 | 47.56% |
| Яйцо | 40 | 63 | 40 | 63 | |
| Салат рыбный | 105 | 243 | 135 | 280 | |
| Кисель из концент. | 150 | 87 | 180 | 104 | |
| Хлеб пшеничный | 15 | 29 | 20 | 39 | |
| Итого за полдник | 310 | 422 | 375 | 486 | 27.58% |
| Итого за день | 1225 | 1465 | 1498 | 1762 | 100% |

Повар: Стеколыщикова Н.А.

МБДОУ детский сад
№15 "Колосок"
Подписано цифровой
подписью
заведующий
Лосева Татьяна
Александровна
15.06.2026

Утверждаю:
Заведующий : Лосева Т.А.
16.06 2026г.

| Наименование | вес | калори | вес | калории | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| | ясли | | сад | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 15 | 55 | 20 | 80 | |
| Каша пшеничная на молоке | 150 | 152 | 180 | 182 | |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 79 | 180 | 95 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 10 | 20 | |
| Итого за завтрак | 325 | 306 | 380 | 357 | 24.32% |
| 2-й ЗАВТРАК | | | | | |
| Фрукт | 80 | 36 | 85 | 38 | |
| Итого за второй завтрак | 80 | 36 | 85 | 38 | 2.59% |
| ОБЕД | | | | | |
| Икра кабачковая | 40 | 24 | 60 | 31 | |
| Борщ с мясом и сметаной | 173 | 93 | 230 | 124 | |
| Картофельная запеканка с печеню, соус сметан. | 170 | 279 | 200 | 328 | |
| Сок фруктовый | 150 | 58 | 180 | 70 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 52 | 37.5 | 65 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 15 | 29 | |
| Итого за обед | 573 | 526 | 723 | 647 | 44.07% |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Сырники с джемом | 85 | 212 | 120 | 282 | |
| Снежок | 150 | 88 | 180 | 105 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 20 | 39 | |
| Итого за полдник | 245 | 320 | 320 | 426 | 29.02% |
| Итого за день | 1223 | 1188 | 1508 | 1468 | 100% |
| Повар: Стекольщикова Н.А. | | | | | |

Утверждаю:

Заведующий: Лосева Т.А.

МЕНЮ НА 17.06.2026 г.

| Наименование | вес калории | | вес калории | | |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| | если | сад | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 15 | 55 | 20 | 80 | |
| Каша геркулесовая на молоке | 150 | 114 | 180 | 137 | |
| Какао с молоком | 150 | 117 | 180 | 140 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 10 | 20 | |
| Итого за завтрак | 325 | 306 | 390 | 377 | 23.74% |
| 2-й ЗАВТРАК | | | | | |
| Фрукт | 80 | 36 | 85 | 38 | |
| Итого за второй завтрак | 80 | 36 | 85 | 38 | 2.39% |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из свеклы | 40 | 29 | 60 | 43 | |
| Бульон из птицы с гречками и яйцом | 160 | 110 | 215 | 148 | |
| Котлета рубленая из ц.бр. | 60 | 167 | 75 | 209 | |
| Рис отварной , соус томатный | 100 | 140 | 130 | 182 | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 132 | 180 | 158 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 52 | 37.5 | 65 | |
| Итого за обед | 540 | 630 | 698 | 805 | 50.69% |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Салат овощной "степной" | 125 | 115 | 125 | 115 | |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 141 | 60 | 169 | |
| Чай с сахаром | 150 | 46 | 180 | 55 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 15 | 29 | |
| Итого за полдник | 335 | 322 | 380 | 368 | 23.17% |
| Итого за день | 1280 | 1294 | 1553 | 1588 | 100% |
| Повар: Стеколыщикова Н.А. | | | | | |

Утверждаю:

Заведующий: Лосева Т.А..

МЕНЮ на 18.06.2026

| Наименование | вес | калории | вес | калори | |
|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| | | | | | |
| ЗАВТРАК | ясли | | сад | | |
| Бутерброд с маслом | 15 | 55 | 20 | 80 | |
| Вермишель молочная | 150 | 87 | 180 | 105 | |
| Чай с молоком | 150 | 61 | 180 | 73 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 10 | 20 | |
| Итого за завтрак | 325 | 223 | 390 | 278 | 20.29% |
| 2-й ЗАВТРАК | | | | | |
| Фрукт | 80 | 36 | 85 | 38 | |
| Итого за второй завтрак | 80 | 36 | 85 | 38 | 2.77% |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп картофельный с рыбой | 170 | 67 | 225 | 89 | |
| Голубцы ленивые | 170 | 220 | 190 | 334 | |
| Сок фруктовый | 150 | 58 | 180 | 70 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 52 | 37.5 | 65 | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 15 | 29 | |
| Итого за обед | 530 | 417 | 648 | 587 | 42.85% |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Салат картофельный | 40 | 37 | | | |
| Икра кабачковая | | | 60 | 77 | |
| Оладьи с маслом | 90 | 259 | 95 | 273 | |
| Чай с сахаром | 150 | 46 | 180 | 55 | |
| пастила | 20.0 | 62 | 20.0 | 62 | |
| Итого за полдник | 300 | 404 | 355 | 467 | 34.09% |
| Итого за день | 1235 | 1080 | 1478 | 1370 | 100% |
| Повар: Стекольников Н.А. | | | | | |
| | | | | | |

Утверждаю:
Заведующий: Лосева Т.А..

МЕНЮ на 19.06.2026

| Наименование | вес | | калор | | вес | | калори | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--|--------|--|
| | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 22.5 | 75 | 30.5 | 100 | | | | |
| Каша рисовая на молоке | 150 | 149 | 180 | 179 | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 79 | 180 | 95 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 10 | 20 | | | | |
| Итого за завтрак | 323 | 303 | 391 | 374 | 22.34% | | | |
| 2-й ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Фрукт | 80 | 36 | 85 | 38 | | | | |
| Итого за второй завтрак | 80 | 36 | 85 | 38 | 2.27% | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| Салат из квашен. капусты | 35 | 28 | 55 | 30 | | | | |
| Суп с клецками на кур/б. | 150 | 153 | 200 | 204 | | | | |
| Картофель тушеный с курицей | 170 | 338 | 200 | 394 | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 132 | 180 | 158 | | | | |
| Хлеб ржаной | 30 | 52 | 37.5 | 65 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 10 | 20 | | | | |
| Итого за обед | 545 | 723 | 683 | 871 | 52.03% | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенкой | 85 | 130 | 120 | 247 | | | | |
| Снежок | 150 | 88 | 180 | 105 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 20 | 39 | | | | |
| Итого за полдник | 245 | 238 | 320 | 391 | 23.36% | | | |
| Итого за день | 1193 | 1300 | 1532 | 1674 | 100% | | | |

Повар: Стекольщикова Н.А.