

Утверждаю:

Заведующий : Лосева Т.А.

**МЕНЮ НА 12.05.2026 г**

МБДОУ детский сад  
№15 "Колосок"  
Подписано цифровой  
подписью  
заведующий  
Лосева Татьяна  
Александровна  
12.05.2026

Наименование	вес		калор	
	вес	калории	вес	калории
<b>ЗАВТРАК</b>				
Бутерброд с маслом	15	55	20	80
Каша пшеничная на молоке	150	152	180	182
Кофейный напиток с молоком	150	79	180	95
Хлеб пшеничный	10	20	10	20
<b>Итого за завтрак</b>	<b>325</b>	<b>306</b>	<b>390</b>	<b>377</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>				
Фрукт	80	36	85	38
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>36</b>	<b>85</b>	<b>38</b>
<b>ОБЕД</b>				
Икра кабачковая	40	24	60	31
Борщ с мясом и сметаной	173	101	230	137
Пудинг рыбный	75	115	75	115
Картофельное пюре	130	130	150	150
Компот из сухофруктов	150	132	180	158
Хлеб ржаной	30	52	38	65
Хлеб пшеничный	10	20	15	29
<b>Итого за обед</b>	<b>608</b>	<b>574</b>	<b>748</b>	<b>685</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Яйцо 1 шт	40	63	40	63
Салат из соленых огурцов	30	18	45	27
Булочка российская	50	161	60	193
Чай с сахаром	150	42	180	50
Хлеб пшеничный	10	20	15	29
<b>Итого за полдник</b>	<b>190</b>	<b>80</b>	<b>335</b>	<b>169</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1203</b>	<b>996</b>	<b>1558</b>	<b>1269</b>
<b>Повар: Стекольников Н.А.</b>				

Утверждаю: Лосева Т.А.

**МЕНЮ НА 13 .05.2026 г.**

Наименование	вес	калор	вес	калори	
	ясли		сад		
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	22.5	75	30.5	100	
Вермишель молочная	150	87	180	105	
Какао с молоком	150	117	180	140	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>310</b>	<b>224</b>	<b>370</b>	<b>265</b>	<b>18.93%</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>					
Фрукт	80	36	85	38	
<b>Итого за второй</b>	<b>80</b>	<b>36</b>	<b>85</b>	<b>38</b>	<b>2.71%</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты	35	28	60	38	
Щи с мясом, со сметаной	173	94	230	128	
Плов с мясом	160	344	185	405	
Сок фруктовый	150	66	180	70	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	30	
<b>Итого за обед</b>	<b>558</b>	<b>604</b>	<b>708</b>	<b>736</b>	<b>52.57%</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Пудинг из творога со сгущенкой	85	163	120	217	
Снежок	150	88	180	105	
Хлеб пшеничный	10	20	20	39	
<b>Итого за полдник</b>	<b>245</b>	<b>271</b>	<b>320</b>	<b>361</b>	<b>25.79%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1193</b>	<b>1135</b>	<b>1483</b>	<b>1400</b>	<b>100%</b>

**Повар: Стеколыщикова Н.А.**

Утверждаю:  
Заведующий: Лосева Т.А.  
МЕНЮ на 14.05.2026 г.

Наименование	вес калор		вес калор		
	ясли	сад			
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом	15	55	20	80	
Каша манная на молоке	150	149	180	179	
Чай с молоком	150	61	180	73	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>325</b>	<b>285</b>	<b>390</b>	<b>352</b>	<b>27.44%</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>					
Фрукт	80	36	85	38	
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>36</b>	<b>85</b>	<b>38</b>	<b>2.96%</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макар.издел. на кур бул.	150	86	200	129	
Котлета рубленая из цыплят	60	167	75	209	
Рагу овощное	130	92	150	106	
Компот из сухофруктов	150	132	180	158	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>549</b>	<b>658</b>	<b>696</b>	<b>54.25%</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Рыба запеченая с яйцом	110	99	115	103	
Чай с сахаром	150	46	180	55	
Хлеб пшеничный	15	29	20	39	
<b>Итого за полдник</b>	<b>275</b>	<b>174</b>	<b>315</b>	<b>197</b>	<b>15.35%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1210</b>	<b>1044</b>	<b>1448</b>	<b>1283</b>	<b>100%</b>

Повар: Стекольников Н.А.

Утверждаю:

Заведующий: Лосева Т.А.

**МЕНЮ НА 15.05.2026 год**

Наименование	вес калор		вес калор		
	ясли	сад	ясли	сад	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом, сыром	22.5	75	30.5	100	
Каша рисовая на молоке	150	149	180	179	
Кофейный напиток с молоком	150	74	180	95	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>318</b>	<b>401</b>	<b>394</b>	<b>28.57%</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>					
Фрукт	80	36	85	38	
<b>Итого за второй</b>	<b>80</b>	<b>36</b>	<b>85</b>	<b>38</b>	<b>2.76%</b>
<b>ОБЕД</b>					
Икра кабачковая	40	24	60	31	
Щи с мясом и сметаной	173	88	230	120	
Печень по-строгановски	85	124	110	152	
Картофельное пюре	130	130	150	150	
Сок фруктовый	150	58	180	70	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	40	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
<b>Итого за обед</b>	<b>618</b>	<b>496</b>	<b>778</b>	<b>583</b>	<b>42.28%</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Омлет/яйцо	60	120	40	63	
Снежок	150	88	180	105	
Булочка творожная	50	126	60	176	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>354</b>	<b>290</b>	<b>364</b>	<b>26.40%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1301</b>	<b>1204</b>	<b>1553</b>	<b>1379</b>	<b>100%</b>

**Повар: Стеколыщикова Н.А.**