

Утверждаю : Лосева Т.А.					Подписано цифровой подписью: Лосева Татьяна Александровна 24.03.2026
МЕНЮ на		25.03. 2026 год			
Наименование	вес	калории	вес	калории	
	ясли		сад		
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	15	55	20	80	
Каша геркулесовая на молоке	150	114	180	137	
Какао с молоком	150	117	180	140	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	325	306	390	377	23.74%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй завтрак	80	36	85	38	2.39%
ОБЕД					
Салат из свеклы	40	29	60	43	
Бульон из птицы с гречками и яйцом	160	110	215	148	
Котлета рубленая из ц.бр.	60	167	75	209	
Рис отварной , соус томатный	120	140	155	182	
Компот из сухофруктов	150	132	180	158	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Итого за обед	540	630	698	805	50.69%
ПОЛДНИК					
Салат овощной "степной"	125	115	125	115	
Сдоба обыкновенная	50	141	60	169	
Чай с сахаром	150	46	180	55	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Итого за полдник	335	322	380	368	23.17%
Итого за день	1280	1294	1553	1588	100%
Повар:		Стеколыщикова Н.А.			